



آری به زندگی

نویسنده: ویکتور فرانکل

مترجم: شهاب الدین عباسی

سال نشر: ۱۳۹۹

ناشر: انتشارات کتاب پارسه

تعداد صفحات: ۱۴۴

ارتباط این کتاب و مفهوم «معنا درمانی» با مسئلهٔ اهمال کاری را شاید بتوان این گونه بیان کرد که اهمال کاری نشان از خلأ وجودی و نبود معنا در زندگی است. معنا چیزی است که در جهان بینی افراد اهمال کار تعریف نشده است. معنا فرق دارد با رویای دست نیافتنی که گاهی خود آن عاملی است در ایجاد اهمال کاری. معنا را کسی نمی تواند برای دیگری تعریف کند و هر کسی خودش باید آن را در خود بیابد. فرانکل می نویسد: سرکوب آزادی و اختیار فردی که از زیباترین نعمت های بشری است، حاصلش انفعال است که یک وجه آن اهمال کاری است.